

XXXIV edizione "Sulle Orme di Enea"

Domenica 31 maggio 2026

Pomezia (RM)

REGOLAMENTO

1. ORGANIZZAZIONE

L'A.S.D. Podistica Pomezia organizza la XXXIV edizione della gara podistica "Sulle Orme di Enea" che si svolgerà su una distanza di 10,1 km in un percorso in parte cittadino e in parte nel Parco della Sughereta.

COMPETITIVA 10,1 K:

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, ad atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- tutti gli atleti italiani tesserati ad Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) per il 2026, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria; di seguito il link per verificare gli EPS che hanno sottoscritto la convenzione con FIDAL

<https://www.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2025-2028/176583>

- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) limitatamente alle persone da 18 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.

2. RITROVO

Ritrovo alle ore 06:30 in piazza San Benedetto da Norcia a Pomezia.

La partenza della gara sarà data alle ore 08:30

Il tempo massimo per la gara è fissato in 1h e 30min.

A chi non terrà una velocità tale da terminare la gara entro 1h e 30m (pari a un passo di 9.00m/km) non sarà garantita l'assistenza lungo il percorso e dovrà rispettare il Codice Stradale.

3. REQUISITI

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, la gara è riservata ad atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- gli atleti tesserati per il 2026 con Società affiliate alla FIDAL;
- tutti gli atleti italiani tesserati ad Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) per il 2026, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria; di seguito il link per verificare gli EPS che hanno sottoscritto la convenzione con FIDAL <https://www.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2025-2028/176583>
- Possono partecipare, inoltre, cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una Società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla FIDAL.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli Italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d' idoneità agonistica specifico per l' atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l' atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

4. ISCRIZIONE

La quota di iscrizione per la gara è così fissata:

- € 13 fino alle 22:00 del 27/05/2026

- € 15 il giorno della gara*

Per le iscrizioni di Società, ogni 10 iscrizioni pagate, un' iscrizione gratuita

*entro 30 minuti dalla partenza, previa presentazione del tesserino societario indicante l' ente di affiliazione e certificato medico agonistico valido.

Le iscrizioni termineranno al raggiungimento di 500 partecipanti

Le iscrizioni potranno essere effettuate:

ONLINE: sul portale ENDU, pagamento con carta di credito o bonifico bancario utilizzando le coordinate che saranno inviate per email subito dopo la chiusura dell'ordine

OFFLINE: utilizzando il modulo excel messo a disposizione dal Comitato Organizzatore e inviandolo unitamente alla copia del pagamento a enea@evodata.it

L'IBAN per le iscrizioni offline è il seguente: IT78S0538722002000002929854 intestato a Podistica Pomezia ASD

I tesserati EPS dovranno caricare copia della propria tessera e certificato nella sezione documenti della propria iscrizione su Endu

5. RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso.

6. SERVIZI

Gli atleti regolarmente iscritti alla gara usufruiranno di:

- pettorale di partecipazione
- chip per la rilevazione elettronica del tempo
- pacco gara con canotta tecnica o altri prodotti equivalenti
- ristori sul percorso e all'arrivo
- Servizi igienici

7. RITIRO DEI PETTORALI

Il pettorale e il pacco gara potranno essere ritirati il giorno della gara, al punto di ritrovo, dalle 06:30 fino a 30 minuti prima dall'inizio della gara

Le società potranno ritirare cumulativamente i pettorali il sabato, previo appuntamento via mail su podisticapomezia@gmail.com (appuntamento da concordare entro il venerdì).

8. CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

L'elaborazione delle classifiche verrà effettuata tramite il chip che ogni atleta riceverà attaccato al pettorale, le classifiche finali saranno stilate secondo il "gun time".

9. TEMPO LIMITE

Il tempo massimo per la gara COMPETITIVA è fissato in 1h e 30min.

10. RISTORI

Lungo il percorso saranno garantiti punti di rifornimento di acqua mentre all'arrivo è previsto un ristoro finale.

11. PERCORSO

Il percorso è in parte cittadino e in parte sui sentieri del "Parco Regionale della Sughereta". I sentieri, pur essendo comodamente fruibili, richiedono la normale attenzione dei percorsi "fuori strada" per la presenza di radici, sassi, buche, variazioni altimetriche più repentine, etc... in particolare in presenza di fondi scivolosi causati da piogge.

12. CATEGORIE e PREMIAZIONI

ASSOLUTI:

Sono premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne (esclusi dai premi di categoria), con le seguenti modalità:

1° Classificato/a (in prodotti alimentari o materiale sportivo) + coppa o targa;

2° Classificato/a (in prodotti alimentari o materiale sportivo) + coppa o targa;

3° Classificato/a (in prodotti alimentari o materiale sportivo) + coppa o targa.

CATEGORIE:

Saranno inoltre premiati con premio in natura o materiale sportivo le seguenti categorie:

primi 3 classificati delle categorie SM/F 18-34, SM/F 35-39, SM/F 55-59, SM/F 60-64, SM/F 65-69, SM/F 70-74, SM/F75 e oltre

primi 5 classificati delle categorie SM/F 40-44, SM/F 45-49, SM/F 50-54

SQUADRE:

Saranno premiate le prime 5 società classificate con un numero superiore ai 10 atleti giunti al traguardo. In caso di parità di atleti giunti al traguardo, la posizione verrà stabilita in base al migliore tempo di arrivo della squadra.

Gli importi del premio, riconosciuto come rimborso di costi, sarà quantificato nel seguente modo (atleti arrivati):

da 10 a 19 atleti 50,00; euro, da 20 a 29 atleti 150,00; euro da 30 a 39 atleti 200,00 euro;

da 40 a 49 atleti 250,00 euro; da 50 a 59 atleti 300,00 euro; da 60 a 69 atleti 350,00 euro;

da 70 a 89 atleti 400,00 euro; da 90 a 99 atleti 450,00 euro; oltre 100 atleti 500,00 euro

I premi in denaro, riconosciuti come rimborso di spesa, saranno pagati entro 60 giorni dalla gara.

I premi non in denaro saranno consegnati all'arrivo.

I premi non ritirati il giorno della gara devono essere ritirati a cura degli interessati, pena la perdita degli stessi, entro il 07 Giugno 2026.

I premi non sono cumulabili.

TROFEO CITTA' DI POMEZIA

Verranno premiati con coppa o targa e prodotti in natura il primo uomo e la prima donna arrivati e residenti a Pomezia (premio cumulabile con assoluti e/o categorie)

13. IMPOSSIBILITÀ SOPRAVVENUTA

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca della

autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dalla A.S.D. Podistica Pomezia né per la restituzione dell'importo versato per l'iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere.

La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e come espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara, sia relativa al risarcimento di eventuali danni patiti o patendi e/o per indennizzi e/o per qualsivoglia altra pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva per qualsiasi pregiudizio patrimoniale e non, subito e subendo.

14. TRATTAMENTO DEI DATI

Ai sensi dell'articolo 13 del Dlgs 30 giugno 2003, n.196 si informa:

- che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico e per espletare i servizi dichiarati nel regolamento;
- che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione;
- che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato L.vo n. 196/03".

In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali tramite la mail info@podisticapomezia.it

15. DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione dell'evento "Sulle Orme di Enea 2026". Esse potranno essere diffuse su supporti visivi, nonché su materiali promozionali e pubblicitari per tutto il tempo consentito dalle leggi, dai regolamenti, dai tratti in vigore.

16. ESONERO DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla corsa podistica "Sulle Orme di Enea 2026" il partecipante dichiara di conoscere tutti gli articoli del presente regolamento, in particolare quello che attiene l'obbligatorietà del rispetto delle norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conferma, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità.

17. RECLAMI

I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati ai Giudici entro 30 minuti dalla pubblicazione delle classifiche accompagnati dalla tassa di € 50,00 che verranno restituite se il reclamo verrà accolto.

18. AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore nel riservarsi di apportare modifiche al percorso, al programma e al presente regolamento (previa autorizzazione del Comitato Regionale FIDAL Lazio) per cause di forza maggiore o necessità per un migliore svolgimento della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose, prima durante e dopo la manifestazione.

Per tutto quanto non contemplato all'interno del presente regolamento si rimanda ai regolamenti FIDAL in vigore alla data della manifestazione.

Eventuali modifiche ed integrazioni saranno opportunamente segnalati e comunicati, tramite il sito internet e i canali social della Podistica Pomezia ASD

INFORMAZIONI

A.S.D. Podistica Pomezia

info@podisticapomezia.it

www.podisticapomezia.it

[339 2824508](tel:3392824508)